

Медико-экспертный совет при президенте
Российской Премьер-Лиги

Отчёт о деятельности в период апрель 2026-июнь 2026 года

Автор
Безуглов Эдуард



Состав медико-экспертного совета

Руководитель совета

Безуглов Эдуард Николаевич

Члены совета

Жолинский Андрей Владимир

Бутовский Михаил Сергеевич

Вартапетов Михаил Гургенович

Родионов Александр Владимирович

Хайтин Владимир Юрьевич

Рудяков Игорь Сергеевич

Секретарь совета

Капралова Елизавета Сергеевна



Что сделано

4

Новых дайджеста
подготовлено

2

Статьи опубликовано

1

Пособие вышло из печати*



**Организация и участие в конференции
«МЕДКОНФ-2026»**



**Постоянная актуализация данных
в разделе «медицина» на сайте**



* Все материалы сразу предоставляются врачам РПЛ

Дайджесты актуальных публикаций

4

дайджеста

20 статей по актуальным темам
спортивной медицины



Пособие

**«Первая помощь при возникновении
чрезвычайных ситуаций»**

**Отпечатано и разослано во все клубы РПЛ,
академии, а также клубы-партнеры**

**Э.Н. Безуглов, В.Ю. Хайтин,
О.Б. Талибов, И.С. Рудяков**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при возникновении чрезвычайных ситуаций



РОССИЙСКАЯ



ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Публикации членов совета *

Журналы первого квартиля базы данных Scopus

Frequency of intravenous therapy use in elite adult track and field athletes

Frontiers in Sports and Active Living

Association Between Body Composition and Non-Contact Muscle Injury Risk in Elite Soccer Players: A Cox Proportional Hazards Model Analysis

Research Quarterly for Exercise and Sport

* все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей

Тезисы на международных конференциях



Отправлены на конференцию
4th BRICSCESS Conference 2026

Москва, Россия

- ▶ «Изменение сывороточной концентрации маркеров воспаления после соревновательных игр у юных элитных футболистов»
- ▶ «Сравнительный анализ развития физических качеств и спортспецифичных навыков у футболист разного соревновательного уровня»
- ▶ «Влияние кратковременной статической нагрузки на силовые и прыжковые показатели у игроков элитных юношеских футбольных команд: Рандомизированное контролируемое исследование с применением системы VALD»
- ▶ «Распространенность боли в спине и шее среди юных элитных футболистов и хоккеистов»
- ▶ «Взаимосвязь потребления никтонисодержащей продукции с бесконтактным мышечным травматизмом у элитных юных футболистов»

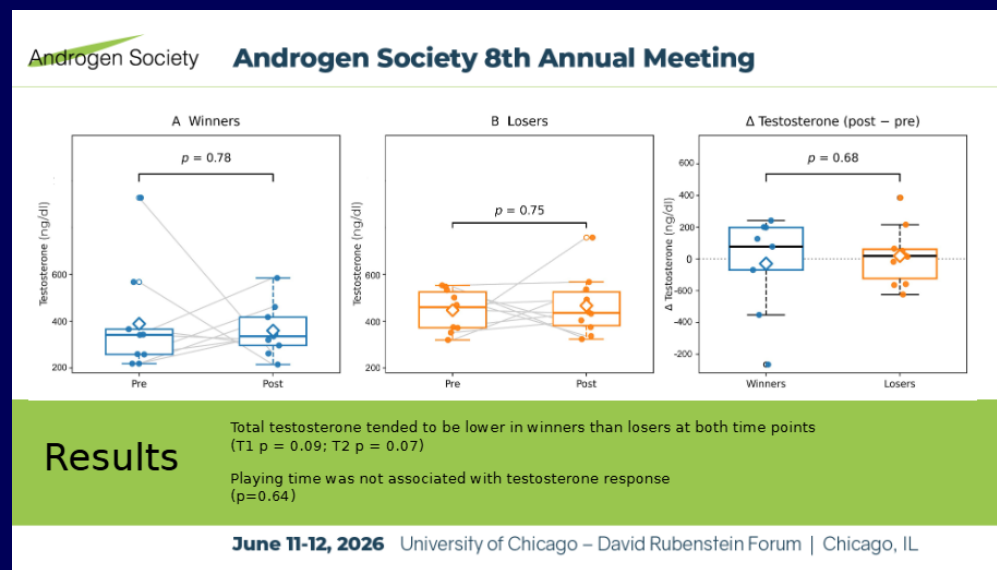
11-12
ИЮНЯ



Androgen Society 2026

Чикаго, США

▶ «Testosterone Dynamics After Match Play in Youth Football: No Differences Between Winners and Losers»



Антидопинг

3 Новых дайджеста
подготовлено

Обновлены регламентирующие
документы на сайте

1 Инфографика опубликована в
чатах врачей



Постоянная актуализация данных
в разделе «Антидопинг» на сайте

Информационный дайджест №9 14.05.2026

Риски для здоровья, связанные с употреблением
стимуляторов (S6)

Информационный дайджест №8 09.04.2026

Психология допинга

Информационный дайджест №10 18.06.2026

Ангиогенный допинг – новый рубеж в борьбе за
чистоту спорта

ГЛАЗНЫЕ И УШНЫЕ КАПЛИ, СОДЕРЖАЩИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ



Глазные и ушные капли,
содержащие
глюкокортикоиды
(например, назонекс и
др.) не запрещены при их
использовании по
показаниям)

Но о факте их
применения (дате,
кратности применения и
показаниях) необходимо
указать во время
проведения процедуры
допинг-контроля (если
она будет)

конференция

«Медконф-2026» им А.Э. Ярдошвили

19 мая 2026 года

проведена конференция, посвященная
различным аспектам спортивной медицины
и науки

Организаторы:

- ▶ РПЛ
- ▶ ФНЛ



ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ФНЛ МЕДКОНФ 2026 ИМ. А.Э. ЯРДОШВИЛИ		
Время	Спикер	Тема
9:00 - 9:30	Сбор гостей	
9:30 - 9:45	Приветственное слово руководителей ФНЛ и «СБЕР»	
9:45 - 10:00	Занковец Владимир	«Системный подход к подготовке спортсменов: 7-ступенчатый алгоритм построения тренировочного процесса»
10:00 - 10:15	Шергин Сергей	«Силовая подготовка как элемент профилактики травматизма в профессиональном футболе»
10:15 - 10:30	Безупов Здурад	«Острые бесконтактные мышечные травмы в игровых видах спорта - какой протокол лечения можно считать «золотым стандартом?»
10:30 - 10:45	Рудков Игорь	«Нейроэндокринные нарушения при сотрясении головного мозга у спортсменов»
10:45 - 11:00	Юрий Алексей	«Оперативное лечение хронической паховой боли у спортсменов - показаны ли виды вмешательства, исходы»
11:00 - 11:15	Виноградов Михаил	«Красные флаги в функциональном состоянии профессиональных спортсменов: как не стать жертвой синдрома перетренированности»
11:15 - 11:30	Спаский Андрей Александрович	«Спортивное сердце: миф или реальность?»
11:30 - 11:45	Морозов Алексей	«Реабилитация профессионального футболиста после пластики передней крестообразной связки с момента травмы до общей группы»
11:45 - 12:00	Павловский Олег	«Как искусственный интеллект может помочь спортивному врачу?»
12:00 - 12:15	Молчанов Сергей	«Динамический контроль функционального состояния волейболистов методом анализа вариабельности сердечного ритма: преимущества и недостатки»
12:15 - 12:30	Максим Кропфелд, Михаил Белоусов	«Лечить текущих игроков или купить новых. Кто выиграет?»
12:30 - 13:00	Награждение победителей и призеров «Конкурса ФНЛ по Медицине 2026»	
13:00 - 13:45	Перерыв / обед	
13:45 - 14:00	Бутковский Михаил	«Контроль переносимости нагрузки в профессиональном футболе»
14:00 - 14:15	Народовская Ольга Андреевна	«Методы объективизации статуса питания элитных спортсменов в командных видах спорта»
14:15 - 14:30	Смар Идрис	«Интерпретация информации с индивидуальных фитнес-трекеров: на что смотреть врачам и тренерам»
14:30 - 14:45	Замитина Виктория Александровна	«Интегральная оценка психо-физиологического статуса нервной системы и комплекс ментальной прочности в спорте»
14:45 - 15:00	Гончаров Евгений	«Логика принятия решения о выборе операции как основного вида лечения травм и повреждений крупных суставов у профессиональных спортсменов?»
15:00 - 15:15	Огородов Дмитрий	«Криопрессотерапия в лечении травм опорно-двигательного аппарата»
15:15 - 15:30	Мальшев Григорий	«Тестирование физических качеств в игровых видах спорта: спортивность, безопасность, воспроизводимость»
15:30 - 15:45	Финальные слова	

РПЛ и «Динамо» провели футбольный турнир памяти Александра Ярдошвили

23 апреля на базе футбольного клуба «Динамо-Москва» прошёл юбилейный, пятый по счёту турнир памяти заслуженного врача России Александра Эдуардовича Ярдошвили.

В этом году турнир был организован медико-экспертным советом при президенте РПЛ и «Динамо». Участие приняли сотрудники медицинских штабов из таких клубов, как «Динамо», «Локомотив», ЦСКА и «Родина», а также команды Московского спинального нейрохирургического центра, НМИЦ ТО имени Приорова и НИИ СП имени Склифосовского.





Автор

Безуглов Эдуард

к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины
и медицинской реабилитации Сеченовского
университета

