

Медико-экспертный совет при Президенте  
Российской Премьер-Лиги

**Отчёт о деятельности в период  
январь 2026-март 2026 года**



# Состав медико-экспертного совета



## Руководитель совета

Безуглов Эдуард Николаевич

## Члены совета

Жолинский Андрей Владимир

Бутовский Михаил Сергеевич

Вартапетов Михаил Гургенович

Родионов Александр Владимирович

Хайтин Владимир Юрьевич

Рудяков Игорь Сергеевич



## Секретарь совета

Капралова Елизавета Сергеевна



# Что сделано

**4** новых дайджестов  
подготовлено

**3** статьи опубликовано

**3** пособия получили гриф  
Координационного совета МЗ РФ

- ▶ Подготовлены информационные материалы по актуальным темам антидопингового обеспечения
- ▶ Организация и участие в семинаре «Антидопинговое обеспечение в Российской Премьер-Лиге»
- ▶ Постоянная актуализация данных в разделах «медицина» и «антидопинг» на сайте

\* Все материалы сразу предоставляются врачам РПЛ



# Дайджесты актуальных публикаций

4

дайджеста

20 статей по актуальным темам спортивной медицины



# Публикации членов совета \*

**Журналы, входящие в международную базу данных Scopus**

**Isolated Distal Semitendinosus Tendon Rupture in an Elite Soccer Player: A Case Report of Successful Conservative Management**

Current Sports Medicine Reports, Volume 2 - 2026

**Согласованность МРТ-диагностики острых повреждений мышц нижних конечностей в профессиональном футболе: роль радиологов в реализации корректного протокола реабилитации**

Спортивная медицина: наука и практика, 2026

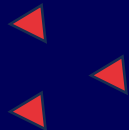
**Mouth rinsing with solutions of different tastes as an ergogenic aid in team sports: a systematic review**

Sport Sciences for Health 2026, 22(1)

\* все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей

---

# 3 пособия



получили гриф Координационного совета Минздрава РФ, что позволяет использовать их в качестве учебного в образовательных учреждениях, реализующих дополнительные программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки на базе высшего медицинского образования

**«Кофеин и здоровье»  
(3687 ЭКУ от «19» марта 2026 г.)**

**«Первая помощь при возникновении чрезвычайных ситуаций»  
(3688 ЭКУ от «19» марта 2026 г.)**

**«Методы измерения антропометрических параметров и композиционного состава тела у профессиональных спортсменов»  
(3686 ЭКУ от «19» марта 2026 г.)**

---

# Антидопинг

25 марта 2026 года совместно с РУСАДА проведен семинар «Антидопинговое обеспечение в Российской Премьер-Лиге»

Участниками мероприятия стали около 30 специалистов, в том числе представители медицинских штабов 13 клубов РПЛ.

Слушателям было представлено 4 доклада:

The image displays a collage of four presentation slides. The top-left slide is titled 'Статистика тестирований российских футболистов в сезоне 2024/2025' and features a bear logo and contact information for Elizaveta Sergeevna Kapralova, an anti-doping coordinator for the RFL. The top-right slide is titled 'ДИЕТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ' (Dietary Supplements) and includes the subtitle 'БАЛАНС МЕЖДУ ПОЛЬЗОЙ И ОПАСНОСТЬЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КАРЬЕРЫ' (Balance between benefit and risk for health and career). The bottom-left slide is titled 'Допинг – контроль: процедура, актуальные вопросы и ситуации 2026' (Doping – control: procedure, current questions and situations 2026). The bottom-right slide is titled 'Виды ответственности персонала спортсменов за нарушения антидопинговых правил' (Types of responsibility of sports staff for violations of anti-doping rules) and is presented by Kamilla Shafeyeva, Head of the Testing Organization Department of the Russian Anti-Doping Agency (РУСАДА).

# Антидопинг

Опубликовано 2 антидопинговых дайджеста по актуальным темам антидопингового обеспечения

Опубликовано 2 информационных графических материала по актуальным темам антидопингового обеспечения

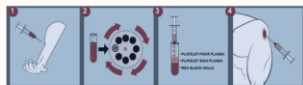
ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ  
БИОЛОГИЧЕСКИ  
АКТИВНЫХ ДОБАВОК И  
ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК  
МОГУТ БЫТЬ  
«ЗАГРЯЗНЕННЫ» НЕ  
УКАЗАННЫМИ НА  
ЭТИКЕТКАХ  
СУБСТАНЦИЯМИ

07/15

К таким субстанциям относятся анаболические стероиды, стимуляторы и гормоны, стандартный срок дисквалификации за применение которых находится в диапазоне от 2 до 4 лет. Наиболее часто «загрязняются» «предтренировочные комплексы», жиросжигатели и средства для набора массы тела. В них же

МО  
СУ  
СО  
ВО  
СУ  
И+  
08/15

## ОБОГАЩЕННАЯ ТРОМБОЦИТАМИ ПЛАЗМА (PRP)



Любые виды инъекций (интраартикулярные, периартикулярные, перимангангарные, внутримышечные, подкожные, внутривенные и т.д.) обогащенной тромбоцитами плазмы в изолированном виде не запрещены в любой период времени и не требуют оформления какой-либо разрешительной документации со стороны антидопинговых организаций

## Информационный дайджест №7 03.03.2026

Санкции за допинг в спорте: что показывает современное исследование

## Информационный дайджест №6 21.01.2026

Справедливость проведения процедуры допинг-контроля и легитимность антидопинговых разбирательств

конференция

# «Медконф-2026» им. А.Э. Ярдошвили

пройдет 19 мая 2026 года

начата подготовка к конференции,  
посвященной различным аспектам  
спортивной медицины и науки





Автор

# Безуглов Эдуард

к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины  
и медицинской реабилитации Сеченовского  
университета

