



МИР

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Медико-экспертный совет
при президенте Российской Премьер-Лиги

ОТЧЕТ

о деятельности за 2025 год

Автор: Безуглов Эдуард



СОСТАВ МЕДИКО-ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА

Руководитель совета



Безуглов Эдуард
Николаевич

Члены совета



Жолинский
Андрей Владимир

Бутовский
Михаил Сергеевич

Вартапетов
Михаил Гургенович

Родионов Александр
Владимирович

Хайтин
Владимир Юрьевич

Секретарь совета



Малякин
Георгий Ильич



РЕЗУЛЬТАТЫ 2025

24

дайджеста

16

статей (в Scopus)

4

семинара

2

образовательных
видеоролика

15

докладов

2

учебных пособия

6

информационно-
образовательных
плакатов

1

конференция



ДАЙДЖЕСТЫ

5

дайджестов
по антидопингу

22 статьи
по актуальным темам антидопинга



19

дайджестов
по футбольной медицине и
науке

95 статей
по актуальным темам в области
спортивной медицины





ДОКЛАДЫ НА КОНФЕРЕНЦИЯХ

4-6 февраля

9-й медицинский симпозиум УЕФА

«Связь между составом тела и уровнем бесконтактного мышечного травматизма»

21 февраля

VI Всероссийская научно- практическая конференция с международным участием «Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры»

Эпидемиология травматизма в ведущей команде российской премьер-лиги в соревновательных сезонах 2021-2022/2023-2024 гг.

4-5 апреля

IX Международный Конгресс АСТАОР

Актуальные подходы к лечению отрывов сухожилий мышц бедра у профессиональных спортсменов: анализ лучших международных практик

От ICE к PEACE AND LOVE: ключевые аспекты лечения острых повреждений мягких тканей

22-23 мая

IV научно-практическая конференция «Казанский клуб спортивных врачей»

От ICE к PEACE AND LOVE: ключевые аспекты лечения острых повреждений мягких тканей (видеодоклад)

07-10 мая

Symposium Canadian Academy of Sport and Exercise Medicine (CASEM)

The Relationship Between Rate of Perceived Exertion, Heart Rate, Delayed Onset Muscle Soreness, and Fatigue Induced by Sport-Specific High-Intensity Load in Young Elite Soccer Players

The Relationship Between Repeat Sprint Ability and Sport-Specific Skills in Elite Youth Soccer Players

Mouth Rinsing with Solutions of Different Taste Properties as an Ergogenic Aid in Team Sports: A Systematic Review of the Literature

*все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



ДОКЛАДЫ НА КОНФЕРЕНЦИЯХ

5 сентября

Современная спортивная травматология для врачей и тренеров

«Лечение повреждений мышц задней группы бедра среди профессиональных футболистов»
«Частичные повреждения внутренней боковой связки коленного сустава среди профессиональных футболистов – спортспецифическая реабилитация как залог успешности лечения»

18 сентября

ФУТКОНФ

Предконтрактные осмотры - ключевые нюансы, определяющие корректность интерпретации данных

27 сентября

Актуальные проблемы хирургии коленного и плечевого суставов АРТРОКЛУБ

«Реабилитация профессионального футболиста после пластики ПКС с использованием трансплантата из сухожилия длинной малоберцовой мышцы: клинический случай»

3-4 октября

I практикоориентированный Симпозиум по санаторно-курортному лечению и реабилитации

Распространённость бессимптомных изменений в крупных суставах у взрослых представителей общей популяции

9 декабря

Врачи Российской Премьер-Лиги - 2025

Оптимизация лечения острых бесконтактных мышечных повреждений нижних конечностей взрослых профессиональных футболистов с учетом соревновательного контекста

Объективизация влияния состава тела на травматизм и физическую работоспособность в элитном футболе

*все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



ПУБЛИКАЦИИ

Журналы базы данных Scopus

Q1

The Influence of Caffeine on Tolerance to Sport-Specific High-Intensity Exercise in Young Elite Soccer Players

Journal of Human Nutrition and Dietetics

Relative Age Effect Is Widespread among Most Successful Youth, but Not in Senior Olympic Weightlifters

Journal of Human Kinetics

Ammonia inhalation for enhancing physical performance and exercise tolerance in physically active individuals and athletes: a systematic review

Retos

Elite football players achieve pre-injury running performance despite mri lesions after return to play without increased risk of recurrence

Research in Sports Medicine

Q2

Gender Differences and Performance Changes in Sprinting and Long Jump Among Young Athletes

Sports (Basel)

Comparative Analysis of Speed-Power Performance and Sport-Specific Skills Among Elite Youth Soccer Players with Different Start Procedures

Sports (Basel)

Prevalence of Asymptomatic Hip Joint Abnormalities Among Adult Professional Soccer Players and Their Association With Age and Limb Dominance

Arthroscopy, Sports Medicine, and Rehabilitation

Carbon monoxide inhalation as a potential aid to enhance aerobic endurance

Medical Gas Research



ПУБЛИКАЦИИ

Журналы базы данных Scopus

Q2

Prevalence of Vitamin D Deficiency Among Young Elite Soccer Players Living Above 55 Degrees North Latitude and Evaluation of the Effectiveness of Self-Used Preventive Methods

Translational Sports Medicine

Caffeine Effects on Physical Performance and Sport-Specific Skills in Elite Youth Soccer Players: A Randomised Trial Using the Balanced Placebo Design

Sports

Music as an ergogenic aid in team sports: a systematic review

Frontiers in Sports and Active Living

Mesenchymal stem cells injections in traumatology and orthopaedics: common practice or still a promising area with many uncertainties?

BMC Musculoskeletal Disorders

Vitamin d deficiency in young elite soccer players residing permanently in regions above 55 degrees north latitude

Journal of Bone Metabolism

Q3-Q4

Seasonal changes in serum 25(OH)D concentrations in young football players.

Voprosy Prakticheskoi Peditrii

The effect of a single high dose of caffeine on the visual reaction time of young elite soccer players at rest and during varying intensities of physical activity

Sports medicine: research and practice

Injury epidemiology of the Russian Premier League leading soccer team during the competitive seasons 2021–2022 and 2023–2024

Sports medicine: research and practice

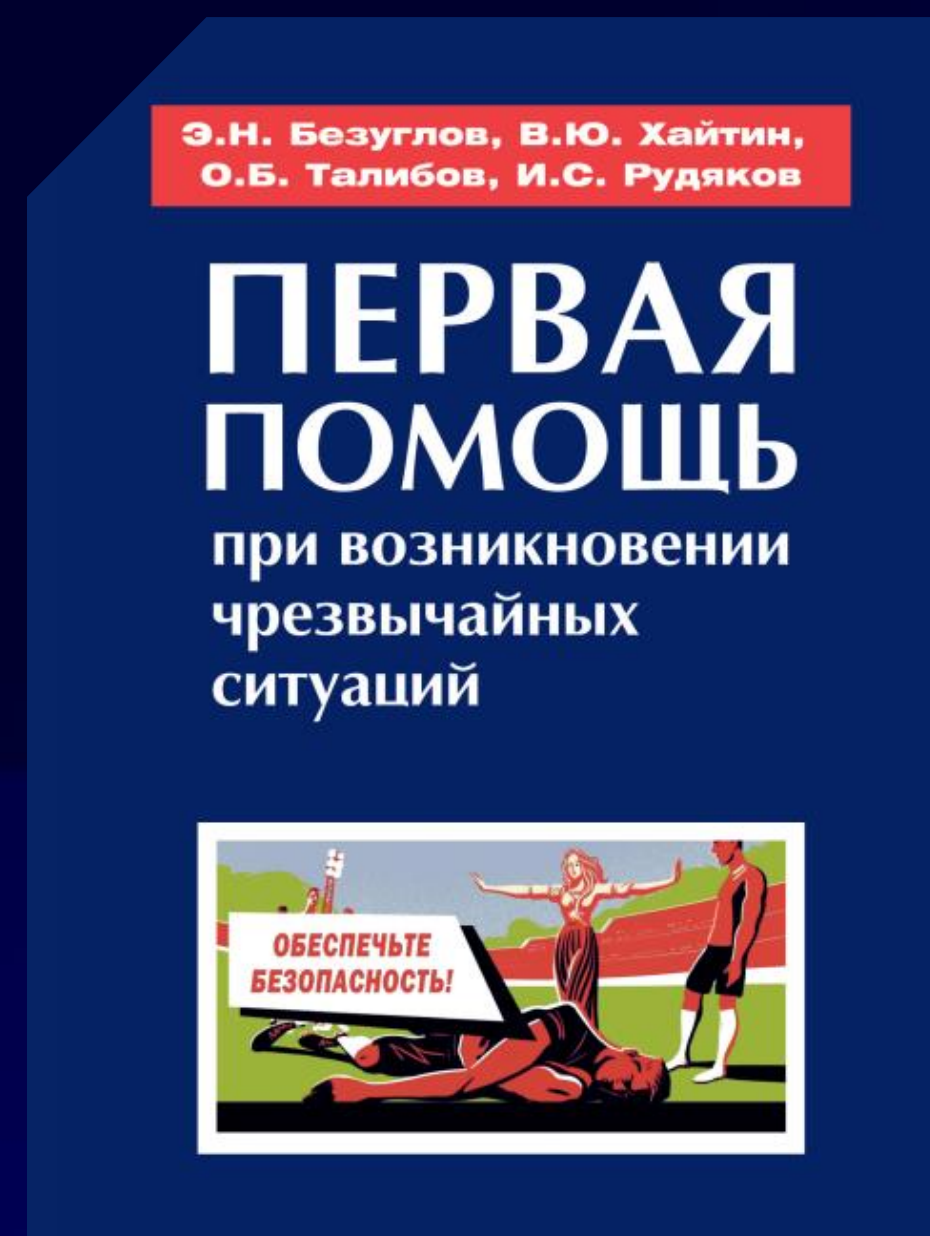


УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ



Методы измерения

антропометрических параметров
и композиционного состава тела



Первая помощь

при возникновении чрезвычайных ситуаций



СЕМИНАРЫ

28.04.2025

Тема:

МР-диагностика повреждений мышц нижних конечностей среди профессиональных футболистов

25.08.2025

Тема:

Практические аспекты силовой подготовки в элитном футболе

16.09.2025

Тема:

МР-диагностика повреждений коленного и голеностопного сустава

10.11.2025

Тема:

Индивидуализация физической подготовки в командных видах спорта как залог спортивной успешности

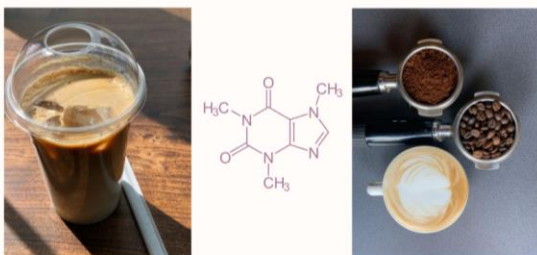


ПЛАКАТЫ информационно-образовательные

6

плакатов по актуальным вопросам
антидопинга

01/15




ДО 2004 ГОДА УРОВЕНЬ КОФЕИНА В МОЧЕ ВЫШЕ 12 МКГ/МЛ (6–8 ЧАШЕК КОФЕ) СЧИТАЛСЯ ДОПИНГОМ, И ОН ОБУСЛАВЛИВАЛСЯ ТОЛЬКО ВЫСОКИМ РИСКОМ РАЗВИТИЯ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЫСОКИХ ДОЗ, ТАКИХ КАК БЕССОННИЦА, ТАХИКАРДИЯ, АРИТМИИ, ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ТОШНОТА, РВОТА.

КОФЕИН НЕ ЗАПРЕЩЕН В ЛЮБЫХ ДОЗАХ УЖЕ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

02/15

МЕСТНЫЕ СРЕДСТВА, СОДЕРЖАЩИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Местные средства, содержащие глюкокортикоиды (Авантан, Акридерм, Элоком и др.) не запрещены при их использовании по показаниям (то есть при нанесении на кожу)



Но о факте их применения (дате, кратности применения и показаниях) необходимо указать во время проведения процедуры допинг-контроля (если она будет)

03/15

МЕЛЬДОНИЙ ВЫПУСКАЕТСЯ ПОД МНОЖЕСТВОМ КОММЕРЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ, А НЕ ТОЛЬКО ПОД НАЗВАНИЕМ «МИЛДРОНАТ»

К ним относятся, например, Вазомаг, Милдрокард, Репронат ВМ, Кардионат, Ангиокардил, Мельдоний Органика, Мельдоний-ДЭКО, Мидолат, Милдроксин и др.

Всегда необходимо смотреть на международное непатентованное название любого лекарственного средства, которое планирует употреблять спортсмен



ЗАПРЕЩЁН ВСЁ ВРЕМЯ

04/15

СУБСТАНЦИИ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ В ПРОГРАММЕ МОНИТОРИНГА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЗАПРЕЩЕННЫМИ И ИХ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Но необходимо помнить, что субстанции из программы мониторинга могут быть включены в Запрещенный список

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025 

Поэтому врачи и спортсмены должны помнить об этом и своевременно знакомиться с актуальной редакцией Запрещенного списка, которая становится доступной для желающих уже за три месяца до вступления нового Запрещенного списка в силу

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

05/15

ЦЕЛЫЙ РЯД ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАГРЯЗНЕН ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ




Особенно это касается говядины и свинины, произведенной в странах Южной Америки и Юго-Восточной Азии

Наиболее часто, эти продукты «загрязняются» различными анаболическими агентами, например, кленбутеролом и экзогенными анаболическими стероидами, они используются фермерами для ускорения роста животных

06/15

В России использование анаболических агентов при выращивании животных запрещено,



НО ЗАТО НЕ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ «ЭМИДОЗОЛА»*,

который может стать причиной нахождения в мясе и молоке мельдония

*Ветеринарный препарат



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РОЛИКИ

Видеоролики транслируются на стадионах перед каждой игрой РПЛ



Внезапная смерть



Сотрясение головного
мозга



КОНФЕРЕНЦИЯ

«Врачи РПЛ 2025»

9 декабря 2025 года





МИР

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА



premierliga.ru



Раздел
Медицина



Раздел
Антидопинг

